

УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 46 «НАДЕЖДА»
(МБДОУ «ДС № 46 «НАДЕЖДА»)

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом заведующего
МБДОУ «ДС № 46 «Надежда»
от 31 августа 2023 г. № 105

**РЕЖИМЫ ДНЯ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП
МБДОУ «ДС № 46 «НАДЕЖДА»
НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Сивак Ирина Валентиновна мною рассмотрен этот документ
2023.09.10 17:29:29+07'00'

Сводный режим дня на холодный период

Содержание деятельности	Группа 2-го г. ж. (1 г. – 1г.6мес.)	Группа 2-го г. ж. 1 младшая (с 1г. 7 мес.)	2 младшая	средняя	старшая	подг.	компенс. разновозр.
	Время	Время	Время	Время	Время	Время	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя, самостоятельная деятельность Сотрудничество с семьями воспитанников. Утренняя зарядка	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20	07.00 – 08.25	07.00 – 08.25	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20 – 08.40	08.20 – 08.40	08.25-08.55	08.25-08.55	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00
Подготовка к занятиям. Занятие в группе и функциональных помещениях. Индивидуальная работа по заданию специалистов.	08.50 – 09.00 09.10 – 09.20	08.50 – 09.00 09.10 – 09.20	08.55 – 09.15 09.25 – 09.40	08.55 – 09.30 09.30 – 10.00	09.00 – 09.25	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10	09.00 – 09.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое).	09.20 – 09.55	09.20 – 09.55	09.40 – 09.55		09.25 – 10.10		09.30 – 10.05
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	09.55 – 10.05	09.55 – 10.05	09.55 – 10.05	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.05 – 10.15
Подготовка ко сну, первый сон. Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры	10.05 – 11.45						
Подготовка к занятиям. Занятие в группе и функциональных помещениях.					10.20 – 10.45		10.15 – 10.45
*Подготовка к прогулке. Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, экспериментирование и опытно – исследовательская деятельность. Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы		10.05 – 11.30	10.05 – 11.35	10.10 – 11.40	10.45 – 11.55	10.20 -12.00	10.45 – 11.55
Гигиенические процедуры.	11.45 – 11.50	11.30 – 11.40	11.35 – 11.45	11.40 – 11.50	11.55 – 12.05	12.00– 12.10	11.55 – 12.05
Подготовка к обеду. Обед	11.50 – 12.20	11.40 – 12.10	11.45 – 12.15	11.50 – 12.20	12.05 – 12.35	12.10 – 12.40	12.05 – 12.35
Игры. Индивидуальная работа	12.20 – 14.20		12.15 – 12.45				
Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем	14.20 – 15.50	12.10 – 15.20	12.45 – 15.15	12.30 - 15.15	12.35 - 15.00	12.40 – 15.10	12.35 - 15.15
Гигиенические и оздоровительные процедуры. Динамическая разминка.		15.20 – 15.55	15.15 - 15.25	15.15 - 15.50	15.00 – 15.20	15.10 – 15.30	15.15 – 15.45
Занятие в группе и функциональных помещениях. Игры. Индивидуальная работа по заданию специалистов (коррекционный час). Проектная деятельность. Чтение художественной литературы			15.25 - 16.10	15.50 – 16.15	15.20 - 16.20	15.30 – 16.20	15.45 - 16.15
Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.50 – 16.05						
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	16.05 – 16.35	15.55 – 16.25	16.10 – 16.40	16.15 - 16.45	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50	16.15 - 16.45
Игры. Досуговая деятельность, занимательная деятельность	16.35 – 17.25	16.25 – 17.25	16.40-17.30	16.45 – 17.30	16.50 – 17.40	16.50 – 17.20	16.45 – 17.15
*Подготовка к прогулке. Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, экспериментирование и опытно – исследовательская деятельность. Сотрудничество с семьями воспитанников. Уход домой	17.25 - 19.00	17.25 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.40 - 19.00	17.20- 19.00	17.15 - 19.00

* при неблагоприятных условиях для организации прогулки на свежем воздухе образовательная деятельность проводится в групповых и функциональных помещениях ДОУ

Сводный режим дня на теплый период

Содержание деятельности	Группа 2-го г. ж. (1 г. – 1г.6мес.)	Группа 2-го г. ж. 1 младшая (с 1г. 7 мес.)	2 младшая	средняя	старшая	подг.	компенс. разновозр.
	Время	Время	Время	Время	Время	Время	Время
На участке (со средней группы): прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя, утренняя гимнастика. Сотрудничество с семьями воспитанников. Занимательная деятельность.	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20	07.00 – 08.25	07.00 – 08.25	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20 – 08.50	08.20 – 08.50	08.25 – 08.55	08.25 – 08.55	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00
Подготовка к прогулке, возвращение с прогулки. Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность детей и другое)	08.50 – 09.55	08.50 – 09.55	08.55 – 09.55	08.55 – 10.00	09.00 – 10.05	09.00 – 10.10	09.00 – 10.05
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	09.55 – 10.05	09.55 – 10.05	09.55 – 10.05	10.00 – 10.10	10.05 – 10.15	10.10 – 10.20	10.05 – 10.15
Подготовка ко сну	10.05 – 10.15						
Сон. Постепенный подъем	10.15 – 11.45						
Игры. Занимательная деятельность							10.15 – 10.40
*Подготовка к прогулке. Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, экспериментирование и опытно – исследовательская деятельность. Возвращение с прогулки. Чтение художественной литературы		10.05 – 11.30	10.05 – 11.35	10.10 – 11.40	10.15 – 11.55	10.20 -11.30	10.40 – 11.55
Занимательная деятельность						11.30 – 12.00	
Гигиенические процедуры.	11.45 – 11.50	11.30 – 11.40	11.35 – 11.45	11.40 – 11.50	11.55 – 12.05	12.00– 12.10	11.55 – 12.05
Подготовка к обеду. Обед	11.50 – 12.20	11.40 – 12.10	11.45 – 12.15	11.50 – 12.20	12.05 – 12.35	12.10 – 12.30	12.05 – 12.35
Игры. Занимательная деятельность. Индивидуальная работа	12.20 – 14.20						
Подготовка ко сну		12.10 – 12.20	12.15 – 12.25	12.20 – 12.30	12.35 – 12.45	12.30 – 12.40	12.35 – 12.45
Сон. Постепенный подъем	14.20 – 16.00	12.20 – 15.20	12.25 – 14.55	12.30 - 15.00	12.45 - 15.15	12.40 – 15.10	12.45 - 15.15
Гигиенические и оздоровительные процедуры. На участке (со средней группы): динамическая разминка		15.20 – 15.55	14.55 - 15.25	15.00 - 15.50	15.15 – 15.45	15.10 – 15.40	15.15 – 15.45
На участке (со средней группы): Занятие (в игровой форме). Игры. Самостоятельная деятельность детей. Проектная деятельность.			15.25 - 16.00	15.50 – 16.05	15.45 - 16.10	15.40 – 16.10	15.45 - 16.10
Чтение художественной литературы							
Подготовка к уплотненному полднику	16.00 – 16.05	15.55 – 16.05	16.00 - 16.10	16.05 - 16.15	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20
Уплотненный полдник	16.05 – 16.25	16.05 – 16.25	16.10 – 16.30	16.15 - 16.35	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40
Игры. Досуговая деятельность, занимательная деятельность	16.25 – 17.25	16.25 – 17.25	16.30-17.30	16.35 – 17.30	16.45 – 17.40	16.40 – 17.10	16.45 – 17.15
*Подготовка к прогулке. Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, экспериментирование и опытно – исследовательская деятельность. Сотрудничество с семьями воспитанников. Уход домой	17.25 - 19.00	17.25 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.40 - 19.00	17.10- 19.00	17.15 - 19.00

* при неблагоприятных условиях для организации образовательной деятельности на свежем воздухе мероприятия с дошкольниками проводится в групповых и функциональных помещениях ДОУ